

Sehr geehrte Rehabilitandinnen, sehr geehrte Rehabilitanden,

bei nachfolgend **vorliegenden Erkrankungen bzw. Umständen** ist eine **Teilnahme am Yoga-Kurs kontraindiziert**.

Bei diesen Erkrankungen bzw. Umständen müssen wir Ihnen die Teilnahme verwehren.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Kontraindikationen sind:

- Zustand nach OP bis 6 Monate danach
- rollstuhl- oder rollatorpflichtig
- akute Infektionen (Grippe, Fieber, etc.)
- akute Entzündungen (auch Zähne)
- schwere Haltungsschäden
- akuter Bandscheibenvorfall
- Gleitwirbel
- Ateminsuffizienz
- schwere Herzkrankheiten bzw. -funktionsstörungen
- Zustand nach Schlaganfall
- Bluthochdruck
- Nervenblockaden
- Epilepsie
- akute behandlungsbedürftige psychische Erkrankungen

erstellt	geprüft	freigegeben	Änderungsstand	Ablaufdatum	Seite
PDL 16.04.2024	QMB 02.10.2024	VD 02.10.2024	02.10.2024	31.12.2025	Seite 1 von 1
Dateiname	FO Kontraindikationen Yoga				