

**Rehaklinik Usedom**  
**Ostseebad Heringsdorf GmbH**

Delbrückstraße 4  
17424 Seebad Heringsdorf

Zentrale: 038378 81-111

Telefax: 038378 81-777

E-Mail: [info@rehaklinik-usedom.de](mailto:info@rehaklinik-usedom.de)

[www.rehaklinik-usedom.de](http://www.rehaklinik-usedom.de)



**Rehaklinik Usedom**  
OSTSEEBAD HERINGSDORF



**Fachklinik für Orthopädie,  
Atemwegserkrankungen  
und Rheumatologie**

## Ihre Gesundheit ist unser Anliegen



Die außergewöhnliche Lage der Klinik direkt an der Strandpromenade – gegenüber der Seebrücke und mitten im Zentrum von Heringsdorf – ist zum einen ein idealer Ausgangspunkt für eine Vielzahl an Therapieangeboten unter Nutzung der natürlichen Heilmittel und deren Einbindung in ein ganzheitliches Therapiekonzept.

Zum anderen ermöglicht sie Ihnen den direkten Zugang zum Strand, zur Promenade und zu allen kulturellen und infrastrukturellen Bereichen des Seeheilbades. Der Kur- und Heilwald – ein besonderes Merkmal unseres Seeheilbades – liegt ebenfalls nur einige Schritte entfernt.

**Bewegung, Sonne, Licht, Luft und Mee(h)r – mit allen Sinnen fit werden für den Alltag ...**

Dabei unterstützen wir Sie gern!

## Kostenträger

- Deutsche Rentenversicherungen
- Berufsgenossenschaften
- Alle gesetzlichen Krankenkassen
- Selbstzahler
- beihilfefähig

## Indikationen

### Orthopädie

**Orthopädische Rehabilitation, MBOR, Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW), AHB**

- Degenerative Gelenk-/Wirbelsäulenerkrankungen und Zustand nach Operationen und Unfallfolgen am Bewegungsapparat
- Rheumatische und entzündlich-rheumatische Erkrankungen einschließlich Psoriasisarthritis

### Innere Medizin

**Pneumologische Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung (AHB)**

### Hauptgebiete

- Krankheiten der Atemwege und Zustand nach Operationen
- Rheumatische und entzündlich-rheumatische Erkrankungen einschließlich Psoriasisarthritis

### Nebengebiete

- Behandlung nach pneumologischen Krebserkrankungen (thorakale Tumore)



Kur- und Heilwald

# Heilmittel

## Charakteristik

- anerkannter heilklimatischer Kurort/Seeheilbad

## Kurmittel

- Ostseewasser vor der Haustür  
Natrium-Chlorid-Konzentration ca. 0,44%
- Solewasser zur Inhalation (aus 408m Tiefe)  
Eisen-/Jodgehalt der Sole 4%
- Jodid-Ionen-Konzentration 2,5 mg/kg

## Bioklimatische Situation

- Seeklima mit relativ hoher Luftfeuchtigkeit, starker Luftbewegung, milden thermischen Reizen, intensiver Lichtstrahlung, guten lufthygienischen Verhältnissen
- Klima mit geringer Schadstoff- und Allergenbelastung
- mildes Reizklima in Bezug auf Wind, Sonne, Meer und Jodgehalt des Brandungs-aerosols

# Therapie

## Umfassende Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Gruppenbehandlung im Bewegungsbecken
- indikationsbezogene Gruppentherapie
- Massagen
- Elektro- und Kryotherapie
- Hydro- und Thermo-therapie (u.a. Fango)
- Phototherapie
- Inhalation
- Medizinische Bäder



## Sporttherapie

- gerätegestützte Krankengymnastik
- Sequenztraining (MTT)
- Sportgymnastik für verschiedene Indikationen (u.a. Frühsport, Nordic-Walking)
- Vibrationsplatte Galileo

## Ergotherapie

- funktionelles Training, u.a. Alltagstraining
- Hilfsmittelberatung und Schulung
- Hirnleistungstraining
- Arbeitsplatztraining

## Psychosoziale Betreuung

- Entspannungsverfahren
- Raucherentwöhnung
- Umgang mit chronischen Schmerzen
- Umgang mit Stress/Alltagsbelastungen (Gruppe)
- Sozial-, Reha-, Sucht-, psychologische Beratung

## Gesundheitsförderung und Krankheitsschulung

- Schulungs- und Vortragsprogramme
- Ernährungs- und Diätberatung, Lehrküche
- Rückenschule / Atemschule

## Nachsorge

- IRENA
- Tele-Reha-Nachsorge



## Unterkunft

Für die Unterbringung unserer Patienten stehen 169 Zimmer zur Verfügung, die grundsätzlich als Einzelzimmer belegt werden. Einige der Zimmer sind Doppelzimmer oder 2-Zimmer-Kombinationen, die im Falle einer Partner-Reha oder bei Mitnahme einer Begleitperson auch als Doppelbelegung reserviert werden können. Alle Zimmer und Zimmerkombinationen verfügen über ein Badezimmer mit Dusche/WC und über TV. Telefon kostenpflichtig. Die Unterbringung von Begleitpersonen ist auch in unserem verbundenen Kurhotel möglich ([www.kurhotel-heringsdorf.de](http://www.kurhotel-heringsdorf.de)).

Im gesamten Gebäude steht WLAN zur Verfügung. Gegen eine kleine Gebühr können Waschmaschine und Trockner genutzt werden. Im Haus befindet sich ein Friseur.

Für die Freizeitgestaltung stehen – abhängig von der ärztlichen Verordnung und den Öffnungszeiten – das Bewegungsbad und der Saunabereich zur freien Nutzung zur Verfügung.

Das großzügige Foyer unseres Hauses bietet Sitzgruppen für die Freizeit und den Austausch untereinander. Hier finden Sie auch unseren kleinen Lese- und Spielbereich sowie einen SB-Heißgetränkeautomaten. In der angrenzenden Lobby-Bar des Kurhotels können Sie eine vielfältige Getränkeauswahl genießen. Neben verschiedenen Veranstaltungen und Vorträgen innerhalb des Hauses finden Sie im näheren Umfeld der Klinik eine Vielzahl kultureller Angebote.



Wohnbeispiel Doppelzimmer

## Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen



Wir legen großen Wert auf eine ausgewogene Ernährung. Unsere Speisepläne werden vom Küchenteam in Zusammenarbeit mit der Diätassistenz nach den Grundlagen einer gesunden und abwechslungsreichen Kost erarbeitet. Die Qualität und fachliche Umsetzung wird uns u.a. durch das RAL-Gütesiegel bestätigt.

Ärztlich attestierte Sonderkosten, Allergene und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich individuell berücksichtigt. Beratungen und Kochkurse sind u.a. Bestandteil unseres Therapiekonzeptes.

**Text:** Rehaklinik Usedom Ostseebad Heringsdorf GmbH

**Fotos:** Mandy Knuth ([www.fotograefinnen.de](http://www.fotograefinnen.de))  
M. Henkelmann, S. Willert  
Werbeagentur Nickel, Syda Productions - Fotolia.com

**Satz/Gestaltung:** Werbeagentur Nickel ([www.werbeagentur-nickel.de](http://www.werbeagentur-nickel.de))

**Aktuelle ausführliche Informationen unter [www.rehaklinik-usedom.de](http://www.rehaklinik-usedom.de)  
Änderungen vorbehalten!**

Stand: 09/2019